

Vircavas vidusskolas Lielvircavas filiāles pirmsskolas grupu

DIENAS REŽĪMS

2021./2022.mācību gadā

Režīma momenti	Bērnu vecums		
	no 1,5 – 3. gadu vecumam ĶĪPARI	No 3 – 4. gadu vecumam PODZIŅAS	no 5 – 7. gadu vecumam PŪCĪTES
Bērnu sagaidīšana, brīvā un patstāvīgā rotaļāšanās, pārrunas	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Gatavošanās brokastīm, brokastis	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00
Gatavošanās integrētajām nodarbībām	9:00 – 9:15	9:00 – 9:15	9:00 – 9:15
Rotaļnodarbība: • Mērķtiecīgi organizēta rotaļnodarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļnodarbība telpā un dabā; • Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā.	9:15 – 11:40	9:15 – 11:40	9:15 – 11:40
Gatavošanās pusdienām, pusdienas	11:40 -12:10	11:40 -12:10	12:20-12:50
Gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:50-13:00
Dienas miegs, atpūta	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	13:00-15:00
Pakāpeniska celšanās, gatavošanās launagam	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Launags	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
• Mērķtiecīgi organizēta rotaļnodarbība un bērnu brīva rotaļnodarbība jomu centros telpā un dabā; • Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā; • Individuālais darbs, sarunas ar vecākiem.	15:50 – 19:00	15:50 – 19:00	15:50 – 19:00
Došanās mājās	līdz 19:00	līdz 19:00	līdz 19:00