*Apstiprināts*

*ar Vircavas vidusskolas direktores rīkojumu Nr.VIV/1-9/20/94*

*2020.gada 2.septembrī*

***Dienas ritms grupā 4-5 gadīgo grupā “Sienāzīši”***

|  |  |
| --- | --- |
| ***7.00-8.30*** | Bērnu sagaidīšana, gatavošanās dienas aktivitātēm, netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība, individuālais darbs |
| ***8.30- 8.40*** | Rīta vingrošana |
| ***8.40-9.00*** | Brokastis |
| ***9.00-9.20*** | Gatavošanās integrētajām nodarbībām |
| ***9.20-11.50*** | Rotaļnodarbība:   * Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā; * Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā. |
| ***11.50-12.00*** | Gatavošanās pusdienām |
| ***12.00-12.20*** | Pusdienas |
| ***12.20-12.35*** | Gatavošanās dienas miegam, atpūtai |
| ***12.35- 15.00*** | Dienas miegs, atpūta |
| ***15.00-15.20*** | Celšanās, gatavošanās launagam |
| ***15.20-15.40*** | Launags |
|  | * Mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un bērnu brīva rotaļdarbība jomu centros telpā un dabā; * Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā; * Individuālais darbs, sarunas ar vecākiem. |