*Apstiprināts*

*ar Vircavas vidusskolas direktores rīkojumu Nr.VIV/1-9/20/94*

*2020.gada 2.septembrī*

***Dienas ritms grupā 3-4 gadīgo grupā “Mārītes”***

|  |  |
| --- | --- |
| ***7.00-8.20*** | Bērnu sagaidīšana, gatavošanās dienas aktivitātēm, netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība, individuālais darbs |
| ***8.20- 8.30*** | Rīta vingrošana |
| ***8.30-8.50*** | Brokastis |
| ***8.50.-9.00*** | Gatavošanās integrētajām nodarbībām |
| ***9.00-11.40*** | Rotaļnodarbība:* Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā;
* Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā.
 |
| ***11.40-11.50*** | Gatavošanās pusdienām |
| ***11.50-12.10*** | Pusdienas |
| ***12.10-12.30*** | Gatavošanās dienas miegam, atpūtai |
| ***12.30- 15.00*** | Dienas miegs, atpūta |
| ***15.00-15.20*** | Celšanās, gatavošanās launagam |
| ***15.20-15.40*** | Launags |
| ***15.40-19.00*** | * Mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un bērnu brīva rotaļdarbība jomu centros telpā un dabā;
* Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā;
* Individuālais darbs, sarunas ar vecākiem.
 |