*Apstiprināts*

*ar Vircavas vidusskolas direktores rīkojumu Nr.VIV/1-9/20/94*

*2020.gada 2.septembrī*

***Dienas ritms 1,5-3 gadīgo grupā “Ežuki”***

|  |  |
| --- | --- |
| ***7.00-8.30*** | Bērnu sagaidīšana, gatavošanās dienas aktivitātēm, netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība, individuālais darbs |
| ***8.30- 8.40*** | Rīta vingrošana |
| ***8.40-9.00*** | Brokastis |
| ***9.00-9.15*** | Gatavošanās integrētajām nodarbībām |
| ***9.15-11.10*** | Rotaļnodarbība:* Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā;
* Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā.
 |
| ***11.10-11.30*** | Gatavošanās pusdienām |
| ***11.30-12.00*** | Pusdienas |
| ***12.00-12.15*** | Gatavošanās dienas miegam, atpūtai |
| ***12.15- 15.00*** | Dienas miegs, atpūta |
| ***15.00-15.30*** | Celšanās, gatavošanās launagam |
| ***15.30-15.50*** | Launags |
| ***15.50-19.00*** | * Mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un bērnu brīva rotaļdarbība jomu centros telpā un dabā;
* Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā;
* Individuālais darbs, sarunas ar vecākiem.
 |