

VECĀKU IESAISTE PIRMSSKOLĀ

Kā vecāki var atbalstīt bērnu un viņa mācīšanos?

- Interesēties par to, ko bērns mācās, pārrunāt to;
- Veidot sadarbības attiecības ar skolotājiem;
- Atbalstīt un veidot bērna patstāvību;
- Atbalstīt bērna intereses un jautājumus;
- Mērķtiecīgi pavadīt laiku kopā ar bērnu;
- Izmantot ikdienas situācijas, lai mācītos;
- Modelēt pozitīvu uzvedību, zinātkāri un pozitīvu attieksmi pret mācīšanos.

VECĀKU IESAISTE PAMATIZGLĪTĪBĀ

Kā vecāki var atbalstīt savu skolēnu un viņa mācīšanos?

- Veidojiet pozitīvu attieksmi pret mācīšanos un skolu, iedrošiniet un atbalstiet jaunu zināšanu apgūvē. Interesējieties par sava skolēna individuālo progresu. **Uzturiet interesi nevis par vērtējumu, bet par mācīšanos, prasmēm, zināšanām, vērtībām.**
- Veidojiet konstruktīvas attiecības ar skolu, skolotājiem, citiem vecākiem. Sarunājieties, risiniet jautājumus, problēmas. Apmeklējiet vecākiem domātos pasākumus.
- Esiet klātesoši un atbalstoši ikdienā. Interesējieties un sarunājieties – par to, kas bērnam svarīgs, par skolā piedzīvoto, par izdošanos un grūtībām. Palīdziet izprast dažādu pušu viedokli.
- **Palīdziet kļūt patstāvīgākam, neatkarīgākam. Māciet, kā pašam plānot skolas un brīvo laiku, kā rast laiku hobijiem, draugiem.** Palīdziet saprast, kā pārvarēt grūtības, trauksmi, neizdošanos.
- Veidojiet konstruktīvas attiecības ar skolu un skolotājiem, jo tieši kopā rodams labākais veids skolēna atbalstam. Svarīgi neveidot nepatiku pret skolā notiekošo. Interesējaties vairāk kā tikai par atzīmēm - biežāk jautāji, ko bērns iemācījies.

VECĀKU IESAISTE VIDUSSKOLĀ

Kādu atbalstu var sniegt vecāki?

- Uzturēt jauniešu interesi par mācībām, iedrošināt un atbalstīt jaunu zināšanu apgūvē. Ikdienā veidot pozitīvu attieksmi pret skolu.
- **Uzturēt interesi nevis par vērtējumu, bet par zināšanām, prasmēm, vērtībām.** Vecāki var palīdzēt veidot veselīgu attieksmi pret pārbaudes darbiem kā daļu no mācīšanās procesa – kā iespēju novērtēt, kā veicas, cik tālu esi ticis, lai dotos tālāk.
- Palīdzēt attīstīt tādas prasmes, kas ļauj dzīvēt kļūt patstāvīgākam un neatkarīgākam, apzināties savas stiprās puses, mācīties pārvarēt grūtības. Palīdzēt apgūt paņēmienus, kā pārvarēt stresu, trauksmi. Palīdzēt plānot un ievērot dienas režīmu, sabalansēt mācīšanos ar ārpusstundu aktivitātēm.
- Veidot konstruktīvas attiecības ar skolotājiem, citiem skolas darbiniekiem un vecākiem. Sarunāties, risināt jautājumus. Interesēties par sava bērna individuālo progresu un runāt par to ar skolotājiem.
- Izrādīt patiesu interesi par jaunieša dzīvē svarīgo, sarunāties. Būt klāt un atbalstīt. Sarunāties par piedzīvoto, pārdzīvoto, domāto un darīto, izdošanos un grūtībām. Pārrunāt nesaprašanos, tostarp vienaudžu vidū, palīdzēt izprast dažādu pušu viedokli, meklēt risinājumus.