*Apstiprināts*

*ar Vircavas vidusskolas direktores rīkojumu Nr.* *VIV/1-9/21/40*

*2021.gada 1. septembrī*

**Dienas ritms Vircavas vidusskolas pirmsskolas grupās**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Ritma posmi*** | 1,5-3g.grupa ***Ežuki*** | 3-4g.grupa ***Mārītes*** | 5g.grupa **Spārītes** | 6g.grupa **Sienāzīši** |
| **1.Bērnu sagaidīšana, gatavošanās dienas aktivitātēm, netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība, individuālais darbs** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** | **7.00-8.40** | **7.00-8.30** |
| **2.Gatavošanās brokastīm,brokastis** | **8.30-9.00** | **8.30-9.00** | **8.40-9.10** | **8.30-9.00** |
| **3.Gatavošanās rotaļnodarbībai** | **9.00-9.15** | **9.00-9.10** | **9.10-9.20** | **9.00-9.10** |
| **4.Rotaļnodarbība:**   * ***Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā;*** * ***Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā*.** | **9.15-11.20** | **9.10-11.30** | **9.20-11.40** | **9.10-11.40** |
| **5.Gatavošanās pusdienām,pusdienas** | **11.20-11.50** | **11.30-12.00** | **11.40-12.00** | **11.40-12.00** |
| **6.Gatavošanās dienas miegam,atpūtai** | **11.50-12.10** | **12.00-12.20** | **12.00-12.20** | **12.00-12.20** |
| **7.Dienas miegs,atpūta** | **12.10-15.00** | **12.20-15.00** | **12.20-15.00** | **12.20-15.00** |
| **8.Celšanās,gatavošanās launagam** | **15.00-15.20** | **15.00-15.20** | **15.00-15.20** | **15.00-15.20** |
| **9.Launags** | **15.20-15.50** | **15.20-15.50** | **15.20-15.50** | **15.20-15.50** |
| * ***Mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un bērnu brīva rotaļdarbība jomu centros telpā un dabā;*** * ***Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā;***   **Individuālais darbs, sarunas ar vecākiem, mājupceļs** | **15.50-19.00** | **15.50-19.00** | **15.50-19.00** | **15.50-19.00** |