Vircavas pamatskolas Lielvircavas filiāles pirmsskolas grupu

**DIENAS REŽĪMS**

2025./2026. mācību gadā

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PODZIŅAS**  (jaunākā/vidējā grupa) | **PŪCĪTES**  (vecākā sagatavošanas grupa) |
| Bērnu sagaidīšana, individuālais darbs, rotaļas, sarunas ar vecākiem | **7:00-8:30** | **7:00-8:30** |
| Gatavošanās brokastīm, brokastis | **8:45-9:15** | **8:45-9:15** |
| Integrēts mācību process, rotaļnodarbības, kustību aktivitātes | **9:15-10:55** | **9:15-11:05** |
| Gatavošanās pastaigai | **10:55-11:15** | **11:05-11:20** |
| Pastaiga, vērojumi dabā, kustību aktivitātes | **11:00-11:50** | **11:05-11:50** |
| Gatavošanās pusdienām/ pusdienas | **11:50-12:20** | **11:50-12:20** |
| Gatavošanās dienas miegam/ dienas miegs, atpūta | **12:20-14:50** | **12:20-14:50** |
| Gatavošanās launagam/ launags | **14:50-15:30** | **14:50-15:30** |
| Integrēts mācību process, rotaļnodarbības, rotaļas, spēles, pastaiga, individuālais darbs, sarunas ar vecākiem, došanās mājās. | **15:30-19:00** | **15:30-19:00** |