

Vircavas vidusskolas Platones filiāles pirmsskolas grupu
DIENAS REŽĪMS
2021./2022.mācību gadā

| Režīma momenti | Bērnu vecums | |
|---|------------------------------------|-----------------------------------|
| | no 1,5 – 4. gadu vecumam PĒCĪŠI | no 5 – 7.gadu vecumam KĀPĒCĪŠI |
| Bērnu sagaidīšana, brīvā un patstāvīgā rotaļāšanās, pārrunas | 7:00 – 8:30 | 7:00 – 8:30 |
| Gatavošanās brokastīm, brokastis | 8:30 - 9:00 | 8:30 - 9:00 |
| Gatavošanās integrētajām nodarbībām | 9:00 – 9:15 | 9:00 – 9:15 |
| Rotaļnodarbība: <ul style="list-style-type: none">• Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļnodarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļnodarbība telpā un dabā;• Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā. | 9:15 – 11:30 | 9:15 – 12:10 |
| Gatavošanās pusdienām, | 11:30 – 11:40 | 12:10 – 12:20 |
| Pusdienas | 11:40 – 12:00 | 12:20 – 12:50 |
| Gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras | 12:00 – 12:10 | 12:50 – 13:00 |
| Dienas miegs, atpūta | 12:10 – 15:00 | 13:00 – 15:00 |
| Pakāpeniska celšanās, gatavošanās launagam | 15:00 – 15:30 | 15:00 – 15:30 |
| Launags | 15:30 – 15:45 | 15:30 – 15:45 |
| <ul style="list-style-type: none">• Mērķtiecīgi organizēta rotaļnodarbība un bērnu brīva rotaļnodarbība jomu centros telpā un dabā;• Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā;• Individuālais darbs, sarunas ar vecākiem. | 15:45 – 19:00 | 15:45 – 19:00 |
| Došanās mājās | līdz 19:00 | līdz 19:00 |