

Vircavas vidusskolas Platones filiāles pirmsskolas grupu  
**DIENAS REŽĪMS**  
2020./2021.mācību gadā

Režīma momenti	Bērnu vecums	
	no 1,5 – 4. gadu vecumam PĒCĪŠI	no 5 – 7.gadu vecumam KĀPĒCĪŠI
Bērnu sagaidīšana, brīvā un patstāvīgā rotaļāšanās, pārrunas	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Gatavošanās brokastīm, brokastis	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00
Gatavošanās integrētajām nodarbībām	9:00 – 9:15	9:00 – 9:15
Rotaļnodarbība: <ul style="list-style-type: none"><li>• Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļnodarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļnodarbība telpā un dabā;</li><li>• Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā.</li></ul>	9:15 – 11:30	9:15 – 12:10
Gatavošanās pusdienām,	11:30 – 11:40	12:10 – 12:20
Pusdienas	11:40 – 12:00	12:20 – 12:50
Gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras	12:00 – 12:10	12:50 – 12:55
Dienas miegs, atpūta	12:10 – 15:00	12:55 – 15:00
Pakāpeniska celšanās, gatavošanās launagam	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Launags	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mērķtiecīgi organizēta rotaļnodarbība un bērnu brīva rotaļnodarbība jomu centros telpā un dabā;</li><li>• Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā;</li><li>• Individuālais darbs, sarunas ar vecākiem.</li></ul>	15:45 – 19:00	15:45 – 19:00
Došanās mājās	līdz 19:00	līdz 19:00