

### ***Dienas ritms grupā “Sienāzīši”(4 g.gr.)***

<b>7.00-8.30</b>	<b>Bērnu sagaidīšana, gatavošanās dienas aktivitātēm, netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība, individuālais darbs</b>
<b>8.30- 8.40</b>	<b>Rīta vingrošana</b>
<b>8.40-9.00</b>	<b>Brokastis</b>
<b>9.00-9.20</b>	<b>Gatavošanās integrētajām nodarbībām</b>
<b>9.20-11.50</b>	<b>Rotaļnodarbība:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā;</li><li>• Pastaiga, mācību ekskursijas, vērojumi, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā.</li></ul>
<b>11.50-12.00</b>	<b>Gatavošanās pusdienām</b>
<b>12.00-12.20</b>	<b>Pusdienas</b>
<b>12.20-12.35</b>	<b>Gatavošanās dienas miegam, atpūtai</b>
<b>12.35- 15.00</b>	<b>Dienas miegs, atpūta</b>
<b>15.00-15.20</b>	<b>Celšanās, gatavošanās launagam</b>
<b>15.20-15.40</b>	<b>Launags</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un bērnu brīva rotaļdarbība jomu centros telpā un dabā;</li><li>• Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā;</li><li>• Individuālais darbs, sarunas ar vecākiem.</li></ul>